



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2013
ASSOLUTO – PROMESSE - GIOVANILE
2^a PROVA REGIONALE
CAGLIARI – STADIO COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA
9 FEBBRAIO 2013

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, la Fidal, Comitato Provinciale di Cagliari organizza il Campionati Italiani Invernali di Lanci 2013, 2^a Prova Regionale, manifestazione riservata alle Categorie, Allievi, Juniores, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, il 9/02/2013 con ritrovo alle ore 16,00

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito “Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni” entro le ore 24,00 del giorno 07/02/2013.

- **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI**
- Possono partecipare gli atleti delle categorie Senior, Promesse e Masters Uomini e Donne.
Gli atleti/e delle categorie Masters devono utilizzare gli attrezzi della categoria Senior.
Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI**
- Possono partecipare gli atleti della categoria Promesse Uomini e Donne.
Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- **CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI**
- Possono partecipare gli atleti delle categorie Allievi e Junior Uomini e Donne.
Gli atleti/e della categoria Allievi/e devono utilizzare gli attrezzi della categoria Junior.
Ogni atleta può prendere parte a due gare.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	16,00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
Peso Maschile	16,30	Martello P/S/MF Donne Kg. 4,000 Martello A/J Donne Kg. 4,000
Martello P/S/MM Uomini Kg. 7,260 Martello A/J Uomini Kg. 6,000	17,00	Peso Femminile
	17,30	Disco P/S/MF Donne Kg. 1,000 Disco A/J Donne Kg. 1,000
Disco P/S/MM Uomini Kg. 2,000 Disco A/J Uomini Kg. 1,750	18,00	
	18,30	Giavellotto P/S/MF Donne Gr. 0,600 Giavellotto A/J Donne Gr. 0,600
Giavellotto P/S/MM Uomini Gr. 0,800 Giavellotto A/J Uomini Gr. 0,800	19,00	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

CAGLIARI 1 Febbraio 2013

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo